



NELA
NeuroLeadership Academy

Neurociencias de
LIDERAZGE
& COACHING



Con los avances en las neurociencias se están introduciendo nuevas maneras de entender como los seres humanos procesamos la información, tomamos decisiones, y hacemos frente a las emociones, e interactuamos con las demás personas. Todo ello nos lleva a cuestionar y a cambiar las bases establecidas sobre nuestro funcionamiento en contextos sociales. Los descubrimientos y métodos procedentes de las neurociencias se están también incorporando cada vez más en otros campos como en el management, dando lugar a nuevos campos de investigación como: neuro-economía, neuro-marketing, o neuro-liderazgo.

Estos avances científicos traen nuevas tecnologías y métodos de medición del desempeño humano y de la actividad cerebral, como el uso de FMRI, PET-scan, EEG, y el biofeedback. Los científicos en el campo de las Neurociencias aplicadas al liderazgo y coaching están empezando a utilizar algunos de estos métodos para medir y mejorar el rendimiento cognitivo, y proporcionar feedback para el desarrollo de líderes y coaches. Como los managers son principalmente trabajadores de conocimiento, es fundamental entender cómo funciona el cerebro y la mente para cualquier profesional que se dedica a la

mejora del desempeño y bienestar organizacional. En este contexto proponemos el programa de "Neurociencias aplicadas al Liderazgo" (NELA). Nuestra misión es desarrollar el liderazgo asertivo, empático e inspiracional en las organizaciones, con el fin de construir organizaciones socialmente responsables y sostenibles. Nuestro equipo está formado por expertos en liderazgo, coaching, desarrollo organizacional, pedagogía y neurociencia, con el fin de dar a los participantes una experiencia de aprendizaje con implicaciones directas para la práctica como un líder o potenciador de cambio.



Sobre Nela

The NeuroLeadership Academy™ busca desarrollar un alto nivel de rendimiento a nivel personal, de equipos y organizaciones, a través de programas de formación y desarrollo para la aplicación de las neurociencias a la práctica del liderazgo y coaching.



¿Qué lograrás?

- 1 Desarrollar comprensión y conocimientos de las neurociencias aplicadas al liderazgo y coaching.
- 2 Desarrollar habilidades de auto-liderazgo relacionadas con el enfoque y la regulación emocional.
- 3 Desarrollar una visión de liderazgo basada en las neurociencias.
- 4 Desarrollar competencias de “quiet leadership” con el fin de lidiar con el estrés, los conflictos, y liderar el cambio en las organizaciones.

Dirigido a:

- Directores y jefes de equipo.
- Coaches ejecutivos profesionales con al menos 5 años de experiencia.
- Educadores, pedagogos y gestores de instituciones educativas.
- Consultores y expertos en RRHH y / o gestión y desarrollo del talento.

Metodología

El programa se dictará en modo presencial durante 3 días dividido en 6 módulos de medio día cada uno. Incluye acceso a cuestionarios de evaluación de estilos cognitivos, balance cerebral, y paradojas de liderazgo, como bases para el desarrollo personal y profesional. Incluye material y bibliografía de estudio. Contamos con equipamiento profesional para poder asistir de forma online, caso sea necesario.



PROFESOR PRINCIPAL

DR. STEVEN POELMANS

Titular de la Cátedra Melexis de Organizaciones de Alto Rendimiento Facilitados por Neurociencias y Tecnología & Profesor de Neurociencias y Liderazgo Estratégico en Antwerp Management School. Profesor de la Facultad de Negocios y Economía, Universidad de Amberes (Bélgica). Socio-director del NeuroTrainingLab™. Profesor de (Auto-)Liderazgo del EFMD Executive Academy.

Perfil Académico

- Licenciado en Psicología Organizativa (Universidad Católica Lovaina, Bélgica)
- Master en Dirección de Marketing (Vlerick Management School, Bélgica)
- Ph.D en Administración de Empresas (IESE Business School, España)
- Postgrado en Neurociencias de Liderazgo (Middlesex University, Inglaterra)



Presentaciones del curso que introducen los conceptos claves en las neurociencias



Pack de lectura del curso con artículos de revistas académicas y profesionales.



Lista de lectura de fondo recomendada para el curso.



Cuestionario “TheBrainBalance” sobre los hábitos de trabajo saludables.



Cuestionario KLIO-CS sobre la dominancia cerebral / estilos cognitivos.



Un “producto”, desarrollado por los propios participantes a medida de sus necesidades, con el objetivo de dar solución a un tema de liderazgo.



Estructura del Programa

Módulo 1

INTRODUCCIÓN A LA NEUROANATOMÍA Y EL NEUROLIDERAZGO

- Mapa de los circuitos del cerebro; el Cerebro Triuno
- Introducción a la neurotransmisión; Ley de Hebb
- Visión amplia del campo del Neuroliderazgo dentro de las neurociencias y las teorías de liderazgo
- Principios de liderazgo basado en las neurociencias

Módulo 2

EL CEREBRO CONSCIENTE (NEUROCIENCIA TELEOLÓGICA; MOTIVACIÓN)

- Principios de la motivación y la productividad basados en la neurociencia
- ¿Cómo motivar a las personas? Enfoque de acercamiento vs evitación
- ¿Cómo integrar la visión, la emoción y el foco de atención a través del uso de un liderazgo con propósito?

Módulo 3

EL CEREBRO ÚNICO (NEUROCIENCIA DISPOSICIONAL)

- Introducción a las dimensiones básicas que subyacen a las diferencias interpersonales.
- Adopción de mentalidad de liderazgo situacional.
- Cómo leer y gestionar diferentes estilos cognitivos e integrar la diversidad en equipos de alto rendimiento.



Módulo 4

EL CEREBRO PENSANTE (NEUROCIENCIA COGNITIVA; COGNICIÓN)

- Cómo gestionar la atención y mantener el enfoque
- Cómo facilitar el conocimiento y la creatividad
- Gestión de la atención - la vista basada en la neurociencia en la gestión del tiempo.

Módulo 5

EL CEREBRO EMOCIONAL (NEUROCIENCIA AFECTIVA; EMOCIÓN)

- Comprender la importancia y el significado de las emociones para la interacción social.
- Los fundamentos basados en la neurociencia de la inteligencia emocional: conciencia emocional y la regulación de las emociones en uno mismo y los demás.
- Trabajar con atractores emocionales positivos para la interacción social de alto rendimiento.

Módulo 6

PARADOJAS DEL LIDERAZGO (NEUROCIENCIA SOCIAL COGNITIVA)

- ¿Cuáles son las paradojas del liderazgo?
- ¿Cómo podemos combinar estilos paradójicos en el liderazgo inspiracional de personas?
- ¿Cómo activar y aplicar la meta-cognición para cambiar entre diferentes estilos de liderazgo?



¡Continúa con
NELA PRO!

NELA PRO

La metodología NeuroTrainingLab™

NELA Pro es el programa enfocado a conocer la metodología NeuroTrainingLab™. El programa cubre todo el espectro del funcionamiento de la metodología desde la preparación y ejecución de una sesión NeuroTrainingLab™, el uso de instrumentos de hardware y software, y la aplicación de los principios de neurociencia asociados, y el trabajo con el cliente. La realización del curso te dará acceso a realizar prácticas supervisadas en el laboratorio, con la opción de convertirte en un observador del equipo NeuroTrainingLab™.

Metodología

El programa se dictará en modo presencial durante 3 días, se compone de 36 horas de teoría y 12 de práctica en el laboratorio NeuroTrainingLab™ en EADA Collbató. La movilidad desde Barcelona está incluida.

FECHA	08, 09 y 10 de Julio
INVERSIÓN	2250 €
MODO	Presencial
LOCACIÓN	Barcelona